

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,789	14,89	84,517	652,2		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,882	14,81	69,766	605		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,94	10,03	9,97	133	Котлеты куриные с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,859	47,62	65,227	811,83		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
36,579	50,65	64,957	909,83		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СРЖДАЮ

ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основаня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026

М.П.

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,882	14,81	69,766	605		

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
36,579	50,65	64,957	909,83		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

ПРЕДЛАГАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

Исакова Е. В.

19 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

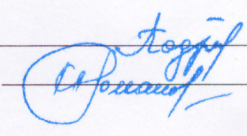
Завтрак 5-11 классы					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,882	14,81	69,766	605	Итого	557
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,389	46,92	62,187	843,83	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
36,579	50,65	64,957	909,83	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



ПЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основаня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026



Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,789	14,89	84,517	652,2	Итого	517
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

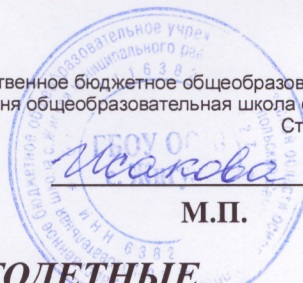
СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

19 мая 2026



М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,882	14,81	69,766	605	Итого	557

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./