

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	160/20	23,77	13,39	30,73	342,69	0,27
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/7	3,08	2,33	11,74	80,76	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,84	1,85	16,36	89,83	0,34
Итого			412	28,69	17,57	58,83	513,28	0,63
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Итого			88	1,31	0,44	18,38	84,00	8,75
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,43	0,08	1,47	9,29	9,68
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/40/10	6,85	6,92	15,02	153,50	18,83
		ЛУК ЗЕЛЕНЬ		0,07	0,01	0,16	0,97	0,60
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	11,21	11,05	7,60	175,06	0,44
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,43	2,68	29,11	166,03	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,19	1,22	1,25	16,83	0,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	210	0,00	0,00	13,31	53,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,20	0,16	7,68	36,97	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,10	0,17	13,84	65,33	0,00
Итого			803	28,48	22,29	89,44	677,19	29,95
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	5,26	4,85	24,21	161,57	0,57
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	169	4,73	4,22	7,61	95,36	1,18
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,80	0,70	11,74	60,70	0,00
Итого			417	13,67	12,22	62,16	421,88	1,75
Всего				72,15	52,52	228,81	1 696,35	41,08

Мед.сестра

Барина Н.Ю.

Барина Н.Ю.

Дата	Время	Вид	Исполнитель	Подпись
28.04.2025	12:00	Завтрак	Барина Н.Ю.	
28.04.2025	12:00	II Завтрак	Барина Н.Ю.	
28.04.2025	12:00	Обед	Барина Н.Ю.	
28.04.2025	12:00	Ужин	Барина Н.Ю.	