



МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,42	4,80	19,64	140,36	0,60
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/7	2,54	1,75	10,97	70,19	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	13,45	54,46	0,03
Итого			427	7,12	6,55	44,06	265,01	0,64
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	116	3,25	2,90	5,24	65,62	0,81
Итого			116	3,25	2,90	5,24	65,62	0,81
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	55	0,48	2,57	1,46	31,81	1,28
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	5,95	6,01	11,44	123,83	5,68
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	165	8,92	10,17	12,90	179,87	21,61
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	200	0,00	0,00	26,69	106,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,22	0,16	7,79	37,50	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,17	0,17	14,29	67,43	0,00
Итого			760	18,74	19,08	74,57	547,16	28,57
Уплотненный ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	185	8,52	5,22	39,73	240,69	0,03
2008		ВАФЛИ	19	0,52	0,62	14,51	66,46	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	190	0,14	0,03	16,80	69,51	3,16
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,74	0,68	11,31	58,48	0,00
Итого			417	10,92	6,55	82,35	435,14	3,19
Всего				40,03	35,08	206,22	1 312,93	33,21

Мед.сестра

Барина Н.Ю.