



МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,80 | 5,04 | 27,21 | 177,28 | 0,58 |
| к/к | к/к | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/5 | 1,86 | 3,71 | 12,64 | 91,66 | 0,00 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,18 | 3,20 | 16,33 | 107,98 | 0,47 |
| Итого | | | 410 | 10,84 | 11,95 | 56,18 | 376,92 | 1,05 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,74 | 4,16 | 2,97 |
| 2008 | 92 | СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250/45/8 | 8,98 | 8,01 | 20,66 | 193,58 | 5,20 |
| 2008 | 250 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 65 | 9,37 | 4,27 | 4,36 | 93,32 | 0,18 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 125 | 3,30 | 2,24 | 23,05 | 125,91 | 11,28 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С | 190 | 0,00 | 0,00 | 12,58 | 50,31 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 19 | 1,26 | 0,17 | 8,05 | 38,75 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,22 | 0,18 | 14,60 | 68,92 | 0,00 |
| Итого | | | 759 | 25,37 | 14,90 | 84,04 | 574,95 | 19,63 |
| Уплотненный ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 479 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | 115/20 | 7,75 | 8,36 | 41,05 | 270,71 | 0,38 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 83 | 0,33 | 0,33 | 8,17 | 39,18 | 8,34 |
| 2008 | 441 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА | 150 | 0,33 | 0,14 | 16,63 | 75,28 | 40,00 |
| Итого | | | 368 | 8,41 | 8,83 | 65,85 | 385,17 | 48,72 |
| Всего | | | | 45,12 | 35,78 | 216,17 | 1 380,04 | 71,40 |

Мед.сестра

Баринаева Н.Ю.