



МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	135	9,73	11,19	2,71	150,79	0,26
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	21	0,62	0,04	1,31	8,06	0,83
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,08	3,06	18,16	113,21	0,51
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,16	0,84	14,03	72,52	0,00
Итого			364	15,59	15,13	36,21	344,58	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	12,12	51,60	2,40
Итого			120	0,60	0,12	12,12	51,60	2,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,05	1,19	6,65	4,75
2008	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	255/45	9,20	7,44	23,80	199,41	6,39
		ЛУК ЗЕЛЕНый	6	0,08	0,01	0,19	1,24	0,77
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	210/45	11,88	8,68	15,49	190,13	38,77
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	210	0,18	0,08	15,71	65,56	15,52
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,48	0,20	9,50	45,69	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,64	0,21	17,32	81,78	0,00
Итого			873	25,84	16,67	83,20	590,46	66,20
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕНКОЙ	125/20	8,79	10,73	45,73	315,23	0,42
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,20	0,00	13,63	56,08	0,72
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	123	0,49	0,49	12,08	57,93	12,33
Итого			473	9,48	11,22	71,44	429,24	13,47
Всего				51,51	43,14	202,97	1 415,88	83,67

Мед.сестра _____

Барина Н.Ю.