



Директор
Исакова Е.В./

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	125	8,95	10,73	2,60	143,01	0,25
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,03	2,98	17,08	108,00	0,50
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,59	1,40	23,38	120,87	0,00
Итого			378	16,36	15,16	44,70	381,96	1,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,82	4,62	3,30
2008	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	240/45	7,64	5,77	23,96	178,66	6,41
		ЛУК ЗЕЛЕНый	5	0,07	0,01	0,16	1,04	0,64
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	190/45	9,61	6,59	14,67	158,89	37,15
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	180	0,16	0,06	13,72	57,21	12,93
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,26	0,17	8,05	38,75	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			784	21,22	12,81	75,98	508,09	60,43
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕНКОЙ	130/20	9,19	10,39	49,37	328,13	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,20	0,00	12,40	51,11	0,73
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,79	56,55	12,03
Итого			475	9,87	10,87	73,56	435,79	13,21
Всего				47,95	38,94	204,34	1 368,84	77,43

Мед.сестра Барина Н.Ю. Барина Н.Ю.