



МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,56	5,03	34,46	214,02	0,51
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,99	3,76	13,48	95,98	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,98	2,97	17,61	109,80	0,50
Итого			410	12,53	11,76	65,55	419,80	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,54	0,11	10,82	46,07	2,14
Итого			107	0,54	0,11	10,82	46,07	2,14
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	65	0,93	1,55	4,14	34,81	4,21
2008	83	ЩИ ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ	250	6,80	1,68	12,99	95,29	17,31
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	14,22	5,84	4,31	148,98	10,79
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,97	1,72	31,76	162,59	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	195	0,00	0,00	12,45	49,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,35	0,18	8,63	41,52	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,38	0,19	15,65	73,84	0,00
Итого			794	30,65	11,16	89,93	606,79	32,31
Уплотненный ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,65	5,07	21,69	155,86	0,66
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	13,46	54,51	0,03
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,93	0,75	12,53	64,75	0,00
Итого			425	7,74	5,82	47,68	275,12	0,69
Всего				51,46	28,85	213,98	1 347,78	36,15

Мед.сестра

Баринаова Н.Ю.