

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основан общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

20 января 2026

### Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |     |                                                  |     |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88  | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 030 |
| 10,56 | 15,96 | 78,93 | 595 |                                                  |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |     |                                                  |     |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,95  | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 |
| 12,27 | 17,78 | 79,82 | 672 |                                                  |     |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 3,56   | 6,8    | 13,99   | 139     | Салат из свеклы отварной (порционно)             | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42  | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 26,042 | 29,471 | 109,776 | 844,777 |                                                  |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42  | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097 | 31,666 | 106,046 | 851,327 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

20 января 2026



### Меню Жигули СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 3,56                               | 6,8    | 13,99   | 139     | Салат из свеклы отварной(порционно)              | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42                              | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 26,042                             | 29,471 | 109,776 | 844,777 | Итого                                            | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

20 января 2026

## Меню Жигули СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |       |     |                                                |     |
|-------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------|-----|
| 0,96                    | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                      | 040 |
| 6,68                    | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68                    |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                  | 200 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                          | 050 |
| 12,27                   | 17,78 | 79,82 | 672 |                                                |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                                  |     |
|----------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24                 | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                 | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097               | 31,666 | 106,046 | 851,327 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подризова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.



Трапезникова Т. Е.

20 января 2026

### Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |       |     |                                                  |     |
|------------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                               | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                               | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68                               |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,95                               | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 |
| 12,27                              | 17,78 | 79,82 | 672 | Итого                                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |       |       |     |                                                  |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 3,56                               | 6,8    | 13,99   | 139     | Салат из свеклы отварной (порционно)             | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42                              | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 26,042                             | 29,471 | 109,776 | 844,777 | Итого                                            | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |        |         |         |                                                  |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                              | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097                             | 31,666 | 106,046 | 851,327 | Итого                                            | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Исакова Е. В.

20 января 2026

### Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |          |       |     | Наименование блюда                              | Выход |
|-----------------------------------------------|----------|-------|-----|-------------------------------------------------|-------|
| Воды                                          | Углеводы | ККал  |     |                                                 |       |
| Меню Жигули 1-4 кв.                           |          |       |     |                                                 |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |          |       |     |                                                 |       |
| 0,96                                          | 3,58     | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 5,88                                          | 12,06    | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,68                                          |          | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                   | 200   |
| 3,04                                          | 0,32     | 19,44 | 95  | Батон                                           | 030   |
| Итого                                         |          |       |     |                                                 | 500   |
| 10,56                                         | 15,96    | 78,93 | 595 |                                                 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |          |       |     |                                                 |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



ТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

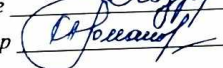
20 января 2026



## Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                               | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|------|--------------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                  |       |
| Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ           |       |          |      |                                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |          |      |                                                  |       |
| 0,96                              | 3,58  | 5,32     | 56   | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68                              | 13,7  | 27,54    | 451  | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,68                              |       | 21,01    | 47   | Чай с яблоком                                    | 200   |
| 3,95                              | 0,5   | 25,95    | 118  | Батон                                            | 050   |
| 12,27                             | 17,78 | 79,82    | 672  | Итого                                            | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |          |      |                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./