



ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

Меню Жигули СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Выход	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	130
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,679	21,991	91,718	753,972	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

Меню Жигули СВО

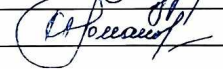
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19		

Обед 5-11 классы СВО					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"
 Т. Е. Исакова

15 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

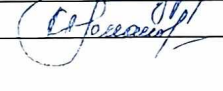
Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	130
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,679	21,991	91,718	753,972	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
35,958	24,013	93,855	802,653	Итого	800
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,028	18,643	70,36	473,39	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]

Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ					
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,058	18,763	73,42	494,19	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Романова К. А./