

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Подрезова Т.Е.

23 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,78
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	220	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
10,99	17,691	89,23	662,267	Итого	550	82,78

<u>Обед</u>						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками, мясом птицы	230	41,23
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	15,81
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
31,502	40,45	117,508	951,85	Итого	770	172,40

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

Юг

/Подрезова Е.В./

СРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области, основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

23 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,78
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	220	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
10,99	17,691	89,23	662,267	Итого	550	82,78

<u>Обед</u>						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками, мясом птицы	230	41,23
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	15,81
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
31,502	40,45	117,508	951,85	Итого	770	172,40

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./