

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

22 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Исакова Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	040	20,02
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	51,68
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200	8,70
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,93
10,3	6,81	61,41	351	Итого	550	86,33

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	45,20
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	62,00
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,22
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
22,726	19,583	96,587	692,898	Итого	805,5	168,85

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области
Исакова Е. В.

Трапезникова Т.Е.

22 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	040	20,02
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	51,68
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200	8,70
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,93
10,3	6,81	61,41	351	Итого	550	86,33

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	45,20
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	62,00
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,22
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
22,726	19,583	96,587	692,898	Итого	805,5	168,85

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./