

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Исакова Т.Е.

19 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|--------------|
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 | 23,18 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 | 41,66 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57 | Чай | 200 | 3,95 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 | 5,27 |
| 22,33 | 24,579 | 112,193 | 869,924 | Итого | 600 | 74,06 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|---------------|--------------|---------------|---------------|---|------------|---------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60 | 29,68 |
| 2,92 | 8,33 | 14,56 | 137 | Борщ с капустой и картофелем с мясом | 260 | 35,40 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 | 83,68 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 | 23,44 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 | 5,39 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 3,53 |
| 22,802 | 37,32 | 84,098 | 755,76 | Итого | 810 | 181,12 |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

СРЖДАЮ



Графезникова Т.Е.

19 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|--------------|
| 5,19 | | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 | 23,18 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 | 41,66 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57 | Чай | 200 | 3,95 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 | 5,27 |
| 22,33 | 24,579 | 112,193 | 869,924 | Итого | 600 | 74,06 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|---------------|--------------|---------------|---------------|---|------------|---------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 60 | 29,68 |
| 2,92 | 8,33 | 14,56 | 137 | Борщ с капустой и картофелем с мясом | 260 | 35,40 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 | 83,68 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 | 23,44 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 | 5,39 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 3,53 |
| 22,802 | 37,32 | 84,098 | 755,76 | Итого | 810 | 181,12 |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./