

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Графезникова Т.Е.

16 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	21,07
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	37,78
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	9,49
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	5,27
17,08	19,551	87,96	528,267	Итого	551	73,61

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	12,65
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	210	35,77
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	88,66
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180	25,96
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,458	20,721	91,944	776,28	Итого	790	181,57

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

ЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

16 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	21,07
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	37,78
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	9,49
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	5,27
17,08	19,551	87,96	528,267	Итого	551	73,61

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	12,65
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	210	35,77
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	88,66
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180	25,96
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,458	20,721	91,944	776,28	Итого	790	181,57

Стоимость (руб.): 255,18
Юс

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./