





ректора ООО "Детское питание"

Т.Е. Герасимова

15 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	34,69
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,17
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205	3,95
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040	5,93
<b>20,17</b>	<b>38,07</b>	<b>65,19</b>	<b>871,4</b>	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>79,74</b>

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	23,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	220	35,24
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифитекс из мяса кур с овощами	090	74,23
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150	24,44
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
<b>21,938</b>	<b>21,373</b>	<b>97,569</b>	<b>618,376</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>175,44</b>

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./