

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

10 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Завтрак</u>						
2,482	3,44	13,257	69	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	33,48
8,15	7,21	45,87	279	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	45,39
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,49
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
15,262	11,15	106,087	513	Итого	550	93,63

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
2,76	6,31	8,59	120	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	270	33,65
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200	80,67
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
25,772	25,73	107,326	744	Итого	785	161,55

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

ЖДАЮ

ООО "Детское питание"

Исаикова Т.Е.

10 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исаикова Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
2,482	3,44	13,257	69	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	33,48
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	45,39
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,49
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
15,262	11,15	106,087	513	Итого	550	93,63

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
2,76	6,31	8,59	120	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	270	33,65
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200	80,67
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
25,772	25,73	107,326	744	Итого	785	161,55

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./