

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

05 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	41,66
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	74,06

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	260	35,40
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230	83,68
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,53
22,802	37,32	84,098	755,76	Итого	810	181,12

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

ЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Графезникова Т.Е.

05 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснащения общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	41,66
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	74,06

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	260	35,40
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230	83,68
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,53
22,802	37,32	84,098	755,76	Итого	810	181,12

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./