

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

01 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основан общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

| Высшая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|---|------------|--------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 34,69 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260 | 35,17 |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | Чай с лимоном | 205 | 3,95 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 | 5,93 |
| 20,17 | 38,07 | 65,19 | 871,4 | Итого | 555 | 79,74 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|----------------|---|------------|---------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 | 23,00 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом | 220 | 35,24 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090 | 74,23 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 | 24,44 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чайный напиток каркаде | 200 | 12,39 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 | 3,53 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 2,61 |
| 21,938 | 21,373 | 97,569 | 618,376 | Итого | 730 | 175,44 |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

ВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

01 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--|------------|--------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 34,69 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 | 35,17 |
| 0,27 | 0,05 | 15,29 | 60 | Чай с лимоном | 205 | 3,95 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 | 5,93 |
| 20,17 | 38,07 | 65,19 | 871,4 | Итого | 555 | 79,74 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|----------------|---|------------|---------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 | 23,00 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом | 220 | 35,24 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090 | 74,23 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 | 24,44 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чайный напиток каркаде | 200 | 12,39 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 | 3,53 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 2,61 |
| 21,938 | 21,373 | 97,569 | 618,376 | Итого | 730 | 175,44 |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./