УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*09 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Чуева Ю. В.

М.П.

# *Меню Жигули ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 1-4 классы ОВЗ*** | |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | *Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе* | *200* |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | *Чай фруктовый* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы ОВЗ*** | |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | *Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе* | *220* |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | *Чай фруктовый* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы ОВЗ*** | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной* | *060* |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | *Суп картофельный с клецками* | *210* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *090* |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | *Пюре из гороха* | *150* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы ОВЗ*** | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной* | *100* |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | *Суп картофельный с клецками* | *210* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *100* |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | *Пюре из гороха* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 | | |

***Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;***
***(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;***
***(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;***
***(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22***

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Романова К. А.*

Меню № x00166903 от 14 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*09 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ / _____

**М.П.**

# *Меню Жигули СВО 1-4 кл.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы СВО*** | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | ***Винегрет овощной*** | ***060*** |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | ***Суп картофельный с клецками*** | ***210*** |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | ***Бифштекс из мяса кур с овощами*** | ***090*** |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | ***Пюре из гороха*** | ***150*** |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | ***Чай с сахаром*** | ***200*** |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | ***Хлеб пшеничный*** | ***020*** |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ***Хлеб ржаной*** | ***020*** |
| **32,842** | **26,336** | **104,327** | **811,764** | **Итого** | **750** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*09 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Кудева Ю.В.

М.П.

# *Меню Жигули СВО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы СВО*** | |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | *Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе* | *220* |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | *Чай фруктовый* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы СВО*** | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной* | *100* |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | *Суп картофельный с клецками* | *210* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *100* |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | *Пюре из гороха* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 | | |

***Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22***

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Романова К. А.*

Меню № x00164197 от 14 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*09 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Чуева Ю. В.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ с. Жигули*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы*** | | | | | |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | *Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе* | *220* |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | *100* |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | *Чай фруктовый* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **17,535** | **27,79** | **71,496** | **707,36** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |
| ***Обед 1-4 классы*** | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной* | *060* |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | *Суп картофельный с клецками* | *210* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *090* |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | *Пюре из гороха* | *150* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **32,842** | **26,336** | **104,327** | **811,764** | **Итого** | **750** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |
| ***Обед 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной* | *100* |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | *Суп картофельный с клецками* | *210* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Бифштекс из мяса кур с овощами* | *100* |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | *Пюре из гороха* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **32,842** | **26,336** | **104,327** | **811,764** | **Итого** | **830** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*09 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО
И.о.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Чуева Ю. В.

**М.П.**

# *Меню Жигули 1-4 кл.*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание*** | |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | ***Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе*** | ***200*** |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | ***Десерт фруктовый (яблоко свежее)*** | ***100*** |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | ***Чай фруктовый*** | ***200*** |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | ***Хлеб пшеничный*** | ***020*** |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ***Хлеб ржаной*** | ***020*** |
| **17,535** | **27,79** | **71,496** | **707,36** | **Итого** | **540** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 82.06** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*

Меню № x00165912 от 14 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

*09 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

**М.П.**

# *Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ*** | | | | | |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | ***Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе*** | ***220*** |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | ***Десерт фруктовый (яблоко свежее)*** | ***100*** |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | ***Чай фруктовый*** | ***200*** |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | ***Хлеб пшеничный*** | ***020*** |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | ***Хлеб ржаной*** | ***020*** |
| **17,535** | **27,79** | **71,496** | **707,36** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Романова К. А./*