УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Чуева Ю. В.

М.П.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
1,25	0,1	11,9	52	*Овощи свежие (морковь порционно)*	*030*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель на молоке*	*150*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*090*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,805	18,543	88,69	588,32		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
1,25	0,1	11,9	52	*Овощи свежие (морковь порционно)*	*030*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель на молоке*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,835	18,663	91,75	609,12		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*060*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Мясное кулинарное изделие с соусом*	*90*
3,5	4,1	23,5	177	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20,342	20,151	79,526	747,467		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,5	0,7	2,4	4	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*100*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Мясное кулинарное изделие с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
24,029	21,808	97,297	787,995		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № х00166903 от 14 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /Чуева Ю.В./

М.П.

Меню Жигули СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*060*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Мясное кулинарное изделие с соусом*	*90*
3,5	4,1	23,5	177	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20,342	**20,151**	**79,526**	**747,467**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ / Чуева Ю.В.

М.П.

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы СВО	
1,25	0,1	11,9	52	*Овощи свежие (морковь порционно)*	*030*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель на молоке*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,835	18,663	91,75	609,12		
				Обед 5-11 классы СВО	
1,5	0,7	2,4	4	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*100*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Мясное кулинарное изделие с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
24,029	21,808	97,297	787,995		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № х00164197 от 14 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
_____ Трапезникова Т. Е.
01 октября 2026

СОГЛАСОВАНО
И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области
_____ Чуева Ю. В.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,25	0,1	11,9	52	*Овощи свежие (морковь порционно)*	*030*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель на молоке*	*180*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*100*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,835	**18,663**	**91,75**	**609,12**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 1-4 классы	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*060*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Мясное кулинарное изделие с соусом*	*90*
3,5	4,1	23,5	177	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20,342	**20,151**	**79,526**	**747,467**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
				Обед 5-11 классы	
1,5	0,7	2,4	4	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*100*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Мясное кулинарное изделие с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
24,029	**21,808**	**97,297**	**787,995**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Чуева Ю. В.

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	0,1	11,9	52	*Овощи свежие (морковь порционно)*	*030*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофель на молоке*	*150*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*090*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,805	**18,543**	**88,69**	**588,32**	**Итого**	**510**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № x00165912 от 14 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

01 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области оснавня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ / _____ /

М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
1,25	0,1	11,9	52	***Овощи свежие (морковь порционно)***	***030***
3,263	4,497	26,37	154,2	***Картофель на молоке***	***180***
11,34	13,566	12,404	175,92	***Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом***	***100***
0,33		21,66	123	***Компот из сухофруктов***	***200***
1,55	0,3	13	66	***Хлеб пшеничный***	***030***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
18,835	**18,663**	**91,75**	**609,12**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*