

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

Меню Жигули ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П. с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	245
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
9,6	12,38	73,61	539		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,515	18,848	99,067	772,2		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ПЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025



Меню Жигули СВО 1-4 кл.

Индексная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signatures of E. V. Podrezova and K. A. Romanova.

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

РЖДАЮ

ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

Иванова

М.П.

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539		

Обед 5-11 классы СВО

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,515	18,848	99,067	772,2		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

Исакова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539	Итого	535
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,446	17,73	89,197	719,98	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,515	18,848	99,067	772,2	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

ВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

Исакова
М.П.

Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	245
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
9,6	12,38	73,61	539	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.



Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	250/10/5
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
9,6	12,38	73,61	539	Итого	535
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

