

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

**Меню Жигули ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |         |                              |     |
|-------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                           | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                         | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |        |  |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,93                       | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокачанной капусты                      | 060 |
| 3                          | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                      | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                        | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                      | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020 |
| 24,965                     | 20,98 | 83,716 | 835,63 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |           |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|-----------|--|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокачанной капусты                      | 100 |
| 3                           | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                       | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                       | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243                       | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной  | 025 |
| 28,691                      | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



ЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Исакова  
с. Жигули  
М.П.**Меню Жигули СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    | Наименование блюда           | Выход |
|--------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| 0,28   | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050   |
| 8      | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250   |
| 0,2    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,9    | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025   |
| 11,758 | 10,061 | 43,995   | 319,267 |                              |       |

**Обед 5-11 классы СВО**

| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал      | Наименование блюда                                 | Выход |
|--------|--------|----------|-----------|--|-------|
| 1,55   | 5,005  | 9,951    | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100   |
| 3      | 2,63   | 13,5     | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210   |
| 10,47  | 9,33   | 6,93     | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100   |
| 10,15  | 17,53  | 49,67    | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180   |
| 0,243  | 0,2    | 14,97    | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200   |
| 1,9    | 0,25   | 12,425   | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02     | 47,5      | Хлеб ржаной  | 025   |
| 28,691 | 35,195 | 115,466  | 1 060,142 |  |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

ПЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

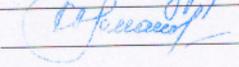
**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда           | Выход      |
|---|--------|----------|---------|------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |          |         |                              |            |
| 0,28                                      | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050        |
| 8   | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200        |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025        |
| 11,758                                    | 10,061 | 43,995   | 319,267 | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |          |         |                              |            |

|   |       |        |        |  |            |
|---|-------|--------|--------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |       |        |        |  |            |
| 0,93                                      | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060        |
| 3   | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210        |
| 10,47                                     | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090        |
| 7,7                                       | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        |
| 0,243                                     | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020        |
| 24,965                                    | 20,98 | 83,716 | 835,63 | <b>Итого</b>                                       | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |       |        |        |  |            |

|   |        |         |           |  |            |
|---|--------|---------|-----------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |           |  |            |
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100        |
| 3   | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210        |
| 10,47                                     | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100        |
| 10,15                                     | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180        |
| 0,243                                     | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200        |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025        |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной  | 025        |
| 28,691                                    | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 | <b>Итого</b>                                       | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |         |           |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

ЕРЖДАЮ

ектор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Исакова  
М.П.

Исакова Е. В.

### Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |       |          |         | Наименование блюда           | Выход      |
|--|-------|----------|---------|------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал    |                              |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |         |                              |            |
| 0,28   | 0,05  | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 040        |
| 8  | 9,46  | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220        |
| 0,2  | 0,051 | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200        |
| 1,52   | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020        |
| 1,102  | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                  | 020        |
| 11,102   | 9,941 | 39,906   | 298,467 | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |       |          |         |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Иванова*

М.П.

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

**Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |               |               |                |                              |            |
|--|---------------|---------------|----------------|------------------------------|------------|
| 0,28                                     | 0,05          | 0,95          | 5              | Помидор консервированный     | 050        |
| 8  | 9,46          | 7,59          | 153            | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром                | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | Хлеб ржаной                  | 025        |
| <b>11,758</b>                            | <b>10,061</b> | <b>43,995</b> | <b>319,267</b> | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |               |                |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./