

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ	115/21	9,01	9,68	3,70	138,17	1,06
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,22	3,21	15,85	106,34	0,47
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,74	0,68	11,32	58,52	0,00
Итого			314	13,97	13,57	30,87	303,03	1,53
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	250	7,00	6,25	11,28	141,28	1,75
Итого			250	7,00	6,25	11,28	141,28	1,75
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	45	0,78	1,83	3,82	35,33	6,45
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	250/45	9,65	8,15	20,12	192,66	5,19
2008	234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11,15	3,41	3,93	91,50	0,37
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,37	1,41	24,37	131,45	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,19	0,73	1,32	12,75	0,37
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	190	0,08	0,01	16,40	67,58	1,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,44	0,19	16,04	75,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,30	0,00
Итого			801	31,03	15,91	94,79	649,29	13,87
Уплотненный ужин								
2008	224	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ	125/15	22,71	16,31	29,56	360,20	0,32
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,17	0,00	12,94	53,09	0,67
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,74	0,68	11,32	58,52	0,00
		МАРМЕЛАД ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ФОРМОВОЙ	19	0,27	1,65	11,53	62,69	0,00
Итого			387	24,89	18,64	65,35	534,50	0,99
Всего				76,89	54,37	202,29	1 628,10	18,14

Мед.сестра

Барина Н.Ю.