

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.  
М.П.

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

### Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |       |     |                                               |          |
|------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                                    |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                               | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                               |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                               | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                                | 12,38 | 73,61 | 539 | Итого                                         | 535      |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |       |     |                                               |          |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |        |                                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                         | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                               |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23                              | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94                               |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515                             | 18,848 | 99,067 | 772,2 | Итого                               | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |       |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ПЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

Исакова

М.П.

### Меню Жигули СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                               |       |
| Меню Жигули СВО 1-4 кл.            |       |          |        |                                               |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                               |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060   |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801    | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210   |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48    | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230   |
| 0,94                               |       | 27,86    | 111    | Компот из Кураги                              | 180   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020   |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197   | 719,98 | Итого                                         | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |        |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

РЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

Исакова  
с. Жигу М.П.

### Меню Жигули СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |       |       |     |                                               |          |
|--------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                                |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                           | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                            | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |        |       |                                     |     |
|-----------------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23                       | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94                        |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515                      | 18,848 | 99,067 | 772,2 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025



Исакова Е. В.

### Меню Жигули 1-4 кл.

|                                                      |       |          |      |                                               |  |       |  |
|------------------------------------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|--|-------|--|
| 5002220 ИНН                                          |       |          |      | Меню Жисули 1-4 кв                            |  |       |  |
| Пищевая ценность                                     |       |          |      | Наименование блюда                            |  | Выход |  |
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал |                                               |  |       |  |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |          |      |                                               |  |       |  |
|                                                      |       |          |      | Пастила Ассорти фруктовая                     |  | 025   |  |
| 5,88                                                 | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром |  | 245   |  |
| 0,68                                                 |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                              |  | 200   |  |
| 3,04                                                 | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                         |  | 030   |  |
| 9,6                                                  | 12,38 | 73,61    | 539  | Итого                                         |  | 500   |  |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |          |      |                                               |  |       |  |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

ПЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

### Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |       |     |                                               |     |
|------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
|                        |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025 |
| 5,88                   | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 0,68                   |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200 |
| 3,04                   | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 9,6                    | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |       |     |                                               |          |
|-------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                         |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                    | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                    |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                    | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                     | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |        |        |                                               |     |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804               | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 18,23               | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446              | 17,73 | 89,197 | 719,98 |                                               |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |       |                                     |     |
|----------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                 | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23                | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94                 |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515               | 18,848 | 99,067 | 772,2 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход    |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|----------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                               |          |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |      |                                               |          |
|                                               |       |          |      | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                         | 060      |
| 9,6                                           | 12,38 | 73,61    | 539  | Итого                                         | 535      |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |       |          |      |                                               |          |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./