

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,83	1,26	21,89	118,07	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	108	3,04	3,36	4,93	62,86	0,56
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	14,20	57,28	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,63	0,64	10,62	54,91	0,00
Итого			429	9,63	5,26	51,64	293,12	0,58
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	108	3,02	2,70	4,87	61,03	0,76
Итого			108	3,02	2,70	4,87	61,03	0,76
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,44	2,39	2,54	33,64	1,28
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,31	2,12	26,14	157,29	7,47
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	13,73	3,79	4,03	124,47	10,48
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	4,53	1,81	29,00	150,62	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	200	0,46	0,09	17,82	74,66	0,82
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,48	0,20	9,50	45,69	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,30	0,11	8,57	40,43	0,00
Итого			753	30,25	10,51	97,60	626,80	20,05
Уплотненный ужин								
2012	216	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	53	6,53	5,93	0,36	80,92	0,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	1,78	3,80	8,45	76,67	13,35
2008		ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	28	1,60	1,28	20,37	99,41	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	155	0,00	0,00	12,39	49,54	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,63	0,64	10,62	54,91	0,00
Итого			372	11,56	11,65	52,19	361,45	13,35
Всего				54,46	30,12	206,30	1 342,40	34,74

Мед.сестра

Барина Н.Ю.