

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Графезникова Т. Е.

24 октября 2025

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,892	13,82	80,997	503,867		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,543		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Жигули СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,543	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,343	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО «Детское питание»

Главный технолог

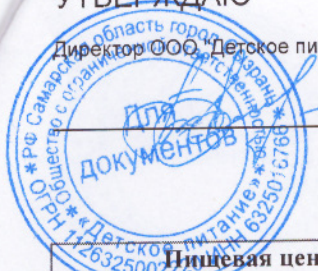
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Жигули 1-4 кв.					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,892	13,82	80,997	503,867	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

Подпись
С. Романова

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 октября 2025

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./