

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2025

М.П.

Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,624	18,745	89,789	602,688		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
21,057	20,404	93,383	627,328		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2025

Исакова
М.П.

Меню Жигули СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,624	18,745	89,789	602,688	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

ТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2025

М.П.

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2		

Обед 5-11 классы СВО

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
21,057	20,404	93,383	627,328		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ПОВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню ТВОУ СОШ с. Жигули					
Завтрак 5-11 классы					
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2	Итого	620
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,624	18,745	89,789	602,688	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
21,057	20,404	93,383	627,328	Итого	827
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Раманова К. А./

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2025

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 октября 2025

М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,459	24,96	97,787	873,2	Итого	620
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./