

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	110	7,41	9,39	2,48	124,25	0,24
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,94	2,89	16,91	106,12	0,48
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,45	0,95	15,94	82,41	0,00
Итого			348	13,59	13,28	36,97	322,86	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	91	0,45	0,09	9,18	39,09	1,82
Итого			91	0,45	0,09	9,18	39,09	1,82
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,29	0,04	0,90	5,04	3,60
2008	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	235/45	7,09	5,45	23,85	173,06	6,31
		ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ	5	0,07	0,01	0,16	0,99	0,61
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	205/45	9,18	6,09	15,38	155,74	40,42
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	165	0,13	0,05	14,14	58,43	10,58
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
Итого			779	19,90	11,98	74,77	490,19	61,52
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ	125/20	8,76	10,39	45,82	312,14	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,17	0,00	12,71	52,23	0,72
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,77	56,43	12,01
Итого			470	9,41	10,87	70,30	420,80	13,14
Всего				43,35	36,22	191,22	1 272,94	78,24

Мед.сестра _____ Баринаева Н.Ю.