



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,10	4,40	21,84	144,10	0,49
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/7	2,74	1,63	13,56	80,22	0,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	14,01	56,52	0,02
Итого			432	6,97	6,03	49,41	280,84	0,52
II Завтрак								
2008		СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	45	0,41	3,12	1,33	35,84	1,11
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	6,54	6,60	12,09	134,25	6,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	145	9,63	10,99	12,89	189,84	15,95
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	200	0,00	0,00	28,18	112,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,81	0,24	11,60	55,82	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60	0,13	10,51	49,57	0,00
Итого			732	19,99	21,08	76,60	578,02	23,06
Уплотненный ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	190	8,48	4,68	43,21	249,40	0,02
2008		ВАФЛИ	21	0,57	0,67	15,78	72,29	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	210	0,17	0,03	17,87	74,23	3,81
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,15	0,84	13,98	72,25	0,00
Итого			449	11,37	6,22	90,84	468,17	3,83
Всего				38,33	33,33	216,85	1 327,03	27,41

Мед.сестра _____ Баринаева Н.Ю.