



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,59	5,19	26,88	176,51	0,54
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,90	4,12	19,41	126,65	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,16	3,13	15,43	103,60	0,45
Итого			415	11,65	12,44	61,72	406,76	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Итого			105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	0,21	0,03	0,65	3,65	2,60
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ	250/45/8	6,55	5,12	20,46	154,15	4,96
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	65	9,42	3,60	4,62	88,73	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,21	1,96	22,59	121,28	11,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	205	0,00	0,00	12,74	50,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,79	0,15	11,79	55,62	0,00
Итого			776	23,17	11,12	85,57	535,55	18,83
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫ СО СГУЩЕНКОЙ	120/20	8,22	8,41	45,76	292,03	0,39
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	93	0,37	0,37	9,08	43,57	9,27
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,35	0,15	16,14	73,80	42,10
Итого			383	8,94	8,93	70,98	409,40	51,76
Всего				44,29	32,60	228,90	1 396,97	73,69

Мед.сестра _____ Баринаева Н.Ю.