

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	120
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,282	20,12	96,146	706,78		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	580
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,282	20,12	96,146	706,78	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545	Итого	890
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	120
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Обед 5-11 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

СВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	580
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./