



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.  
22 сентября 2025



Исакова Е. В.

### Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |       |        |         |                              |     |
|-------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |         |                              |     |
| 0,28                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

|                                |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                              |     |
| 0,28                           | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                         | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

|                            |       |        |        |                                                    |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                                                    |     |
| 0,93                       | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                          | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                      | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                        | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73                       | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,452                     | 20,98 | 79,346 | 830,18 |                                                    |     |

|                             |        |         |           |                                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |           |                                                    |     |
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                           | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                       | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                       | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73                        | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178                      | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрешова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



ПЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

М.П.

## Меню Жигули СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                                 | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                    |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                                    |       |
| 0,93                               | 3,06  | 5,64     | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060   |
| 3                                  | 2,63  | 13,5     | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210   |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93     | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090   |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32    | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150   |
| 1,73                               | 0,2   | 10,6     | 51,4   | Чай фруктовый                                      | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020   |
| 26,452                             | 20,98 | 79,346   | 830,18 | Итого                                              | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |        |                                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



ЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

# Меню Жигули СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                              |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                    | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                       | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                  | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |           |                                                   |     |
|----------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                     | 100 |
| 3                    | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                       | 210 |
| 10,47                | 9,33   | 6,93    | 265       | Биштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180 |
| 1,73                 | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                     | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 30,178               | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 |                                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



ЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

### Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                              |       |
| 0,28                               | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025   |
| 11,758                             | 10,061 | 43,995   | 319,267 | Итого                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |        |        |                                                    |     |
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73                               | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,452                             | 20,98 | 79,346 | 830,18 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                                    |     |

|                                    |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                                                    |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178                             | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 | Итого                                              | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



ВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Исакова Е. В.

22 сентября 2025

### Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |         |                              |       |
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 040   |
| 8                                             | 9,46  | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220   |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 11,102                                        | 9,941 | 39,906   | 298,467 | Итого                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |         |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



ЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

## Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                              |       |
| 0,28                              | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050   |
| 8                                 | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025   |
| 11,758                            | 10,061 | 43,995   | 319,267 | Итого                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./