



МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,73	5,11	19,64	140,33	0,46
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,51	4,05	16,92	114,61	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	14,41	58,26	0,03
Итого			435	6,40	9,16	50,97	313,20	0,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	78,18	3,64
Итого			182	0,91	0,18	18,36	78,18	3,64
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	70	0,59	3,60	1,57	42,39	1,55
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	9,36	8,81	22,52	207,35	11,26
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	11,76	13,78	13,72	227,26	25,35
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	200	0,00	0,00	27,42	109,64	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	3,49	0,46	22,35	107,54	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,09	0,25	20,35	96,06	0,00
Итого			846	28,29	26,90	107,93	790,24	38,16
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,13	5,21	26,31	173,19	0,39
2008		ВАФЛИ	18	0,49	0,58	13,63	62,43	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	225	0,18	0,03	18,65	77,78	3,94
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,45	0,95	15,94	82,41	0,00
Итого			475	8,25	6,77	74,53	395,81	4,33
Всего				43,85	43,01	251,79	1 577,43	46,62

Мед.сестра

Барина Н.Ю.