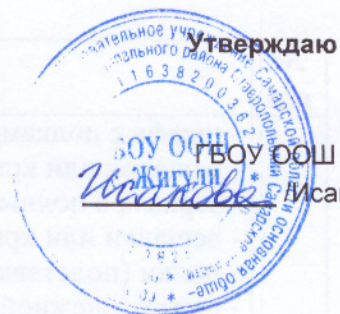




# МЕНЮ

18 августа 2025 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ                     | 200   | 7,57              | 5,07    | 36,54            | 222,65                                   | 0,44                  |
| к/к                           | к/к                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                          | 180   | 2,63              | 2,55    | 18,01            | 106,15                                   | 0,43                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 25    | 1,95              | 0,76    | 12,72            | 65,75                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 405   | 12,15             | 8,38    | 67,27            | 394,55                                   | 0,87                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                              | 154   | 0,77              | 0,15    | 15,54            | 66,15                                    | 3,08                  |
| Итого                         |                     |                                           | 154   | 0,77              | 0,15    | 15,54            | 66,15                                    | 3,08                  |
| Обед                          |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 30                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ          | 110   | 1,65              | 3,27    | 6,84             | 64,51                                    | 7,31                  |
| 2008                          | 83                  | ЩИ ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ                    | 250   | 9,41              | 3,44    | 19,69            | 148,51                                   | 22,54                 |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                    | 75/40 | 13,39             | 5,87    | 5,88             | 151,27                                   | 9,96                  |
| 2012                          | 206                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                | 120   | 4,94              | 1,81    | 31,57            | 162,48                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С | 210   | 0,00              | 0,00    | 13,41            | 53,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 42    | 2,80              | 0,37    | 17,93            | 86,29                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 31    | 2,50              | 0,20    | 16,47            | 77,75                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 878   | 34,69             | 14,96   | 111,79           | 744,40                                   | 39,81                 |
| Уплотненный ужин              |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                     | 200   | 5,29              | 4,92    | 21,71            | 153,02                                   | 0,57                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ                           | 27    | 1,54              | 1,23    | 19,58            | 95,58                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   | 0,15              | 0,00    | 14,46            | 58,41                                    | 0,03                  |
| к/к                           | к/к                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 28    | 2,19              | 0,85    | 14,26            | 73,72                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 455   | 9,17              | 7,00    | 70,01            | 380,73                                   | 0,60                  |
| Всего                         |                     |                                           |       | 56,78             | 30,49   | 264,61           | 1 585,83                                 | 44,36                 |

Мед.сестра

Барина Н.Ю.