



МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,54	4,87	29,39	180,30	0,48
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,26	0,88	14,67	75,85	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,80	2,77	16,86	104,61	0,39
Итого			389	9,60	8,52	60,92	360,76	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Итого			143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,83	6,31	2,43
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	10,25	3,43	31,32	197,86	8,65
2008	287	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	13,79	7,29	5,80	158,49	9,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,25	2,22	23,21	126,20	11,43
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,48	0,19	23,98	108,46	57,14
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,79	0,37	17,86	85,95	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,48	0,20	16,34	77,12	0,00
Итого			762	33,43	13,75	119,34	760,39	89,06
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,78	5,35	28,45	185,77	0,48
2008	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	5,87	7,04	36,69	233,46	0,07
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	215	0,07	0,07	18,21	74,09	0,68
Итого			480	11,72	12,46	83,35	493,32	1,23
Всего				55,46	34,87	278,04	1 675,90	94,02

Мед.сестра

Баринаова Н.Ю.