

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	115	8,43	10,21	2,26	134,86	0,21
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	17	0,52	0,03	1,10	6,72	0,69
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,64	2,54	18,38	107,59	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,80	0,70	11,69	60,43	0,00
Итого			335	13,39	13,48	33,43	309,60	1,33
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,67	0,13	13,47	57,33	2,67
Итого			133	0,67	0,13	13,47	57,33	2,67
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,54	3,96
2008	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	240/45	8,75	7,27	21,69	187,69	5,91
		ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5	0,06	0,00	0,15	0,93	0,58
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	205/45	11,60	8,47	15,00	185,21	38,75
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	225	0,20	0,09	16,35	68,45	17,07
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,92	0,16	12,66	59,72	0,00
Итого			862	25,06	16,32	80,97	575,53	66
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННОЙ	125/20	9,44	10,94	52,16	345,19	0,40
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,20	0,00	14,66	60,14	0,73
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	117	0,47	0,47	11,50	55,17	11,74
Итого			467	10,11	11,41	78,32	460,50	12,87
Всего				49,23	41,34	206,19	1 402,96	83,14

Мед.сестра

Барина Н.Ю.