

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с.Жигули

/Исакова Е.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕНКОЙ	150/20	23,37	14,69	34,21	366,26	0,50
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2,13	3,82	14,44	100,96	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,71	1,72	15,49	84,69	0,32
Итого			400	27,21	20,23	64,14	551,91	0,82
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	162	2,42	0,81	33,92	155,08	16,15
Итого			162	2,42	0,81	33,92	155,08	16,15
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,63	3,08	2,33	40,33	4,49
2008	106	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	310/45/8	9,39	10,25	15,67	199,00	0,93
		ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5	0,06	0,00	0,16	0,95	0,59
2012	304	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ	220/50	10,71	9,71	21,99	218,57	1,23
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	0,58	0,29	20,92	98,66	62,30
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,80	0,37	17,93	86,29	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,50	0,20	16,47	77,75	0,00
Итого			960	26,67	23,90	95,47	721,55	69,54
Уплотненный ужин								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	2,90	3,81	14,73	106,03	19,73
2008	479	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	65/10	10,38	10,85	37,28	288,84	0,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,07	16,54	68,93	1,86
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,07	0,81	13,49	69,73	0,00
Итого			502	15,48	15,54	82,04	533,53	21,70
Всего				71,78	60,48	275,57	1 962,07	108,21

Мед.сестра

Барина Н.Ю.