

**МЕНЮ**

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                    | 200    | 4,30              | 4,89    | 20,91            | 145,61                                   | 0,55                  |
| к/к                           | к/к                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 35/7   | 3,79              | 2,12    | 20,01            | 114,78                                   | 0,01                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 0,17              | 0,00    | 14,03            | 56,76                                    | 0,04                  |
| Итого                         |                     |                                          | 442    | 8,26              | 7,01    | 54,95            | 317,15                                   | 0,60                  |
| II Завтрак                    |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ                         | 132    | 3,71              | 3,31    | 5,97             | 74,79                                    | 0,93                  |
| Итого                         |                     |                                          | 132    | 3,71              | 3,31    | 5,97             | 74,79                                    | 0,93                  |
| Обед                          |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ        | 50     | 0,46              | 2,91    | 1,45             | 34,72                                    | 1,23                  |
| 2012                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/45 | 7,61              | 7,30    | 11,36            | 141,69                                   | 5,62                  |
| 2008                          | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                          | 180    | 11,19             | 12,37   | 14,29            | 214,52                                   | 22,82                 |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"                   | 200    | 0,00              | 0,00    | 30,36            | 121,39                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ         | 32     | 2,10              | 0,28    | 13,47            | 64,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 23     | 1,83              | 0,15    | 12,03            | 56,75                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 780    | 23,19             | 23,01   | 82,96            | 633,86                                   | 29,67                 |
| Уплотненный ужин              |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 206                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                | 185    | 7,98              | 5,24    | 40,25            | 240,67                                   | 0,02                  |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                    | 24     | 0,64              | 0,76    | 17,64            | 80,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ             | 195    | 0,14              | 0,03    | 17,36            | 72,01                                    | 3,19                  |
| к/к                           | к/к                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 41     | 3,17              | 1,24    | 20,63            | 106,65                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 445    | 11,93             | 7,27    | 95,88            | 500,12                                   | 3,21                  |
| Всего                         |                     |                                          |        | 47,09             | 40,60   | 239,76           | 1 525,92                                 | 34,41                 |

Мед.сестра

Барина Н.Ю.