



Директор

ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,35	5,44	24,06	166,76	0,58
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	3,59	10,69	81,59	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,21	3,24	16,79	110,27	0,47
Итого			405	10,12	12,27	51,54	358,62	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	111	0,56	0,11	11,22	47,78	2,22
Итого			111	0,56	0,11	11,22	47,78	2,22
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,35	0,04	1,10	6,16	4,40
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/45/8	9,53	9,01	20,78	206,84	4,73
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	9,95	4,95	4,55	102,72	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,04	2,00	21,11	115,05	10,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	215	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,10	0,28	13,42	64,59	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,85	0,16	12,17	57,43	0,00
Итого			807	26,82	16,44	86,04	604,39	19,62
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННОЙ	125/20	8,99	10,19	48,66	322,83	0,41
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,39	0,39	9,59	45,99	9,78
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,37	0,16	17,58	80,06	44,44
Итого			393	9,75	10,74	75,83	448,88	54,63
Всего				47,25	39,56	224,63	1 459,67	77,52

Мед.сестра

Барина Н.Ю.