



МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	170/20	23,02	12,86	44,07	388,02	0,31
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/7	5,04	4,37	15,03	120,50	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,94	1,97	16,13	90,38	0,36
Итого			427	30,00	19,20	75,23	598,90	0,70
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Итого			140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,93	12,19	12,70
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/40/10	8,82	9,03	14,32	180,51	18,58
		ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5	0,07	0,01	0,16	1,04	0,64
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	85	16,23	15,00	9,84	239,43	0,65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,46	2,76	29,23	167,25	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,19	0,66	1,59	13,09	0,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	215	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,34	0,31	14,98	72,07	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,03	0,16	13,31	62,79	0,00
Итого			866	36,70	28,03	98,27	799,97	32,97
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	5,55	5,44	24,73	170,22	0,61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	33	2,50	3,27	24,80	139,00	0,00
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	150	4,20	3,75	6,77	84,77	1,05
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
Итого			413	14,56	13,36	71,33	471,69	1,66
Всего				83,36	61,29	274,23	2 004,96	49,33

Мед.сестра

Баринаева Н.Ю.