



МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,04	5,14	26,48	176,48	0,65
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,74	3,67	11,91	87,89	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,60	3,62	17,07	116,44	0,53
Итого			420	11,38	12,43	55,46	380,81	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	53,75	2,50
Итого			125	0,63	0,13	12,63	53,75	2,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/45/8	8,71	8,67	20,84	201,36	4,62
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	9,86	5,22	4,68	105,38	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,08	2,19	20,96	116,28	10,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,00	0,00	12,71	50,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,11	0,28	13,51	65,01	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,85	0,16	12,17	57,43	0,00
Итого			777	26,01	16,57	86,11	603,19	19,95
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫ СО СГУЩЕНКОЙ	135/20	9,54	10,80	50,94	339,52	0,47
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,35	0,35	8,63	41,39	8,81
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	17,97	82,82	50,00
Итого			393	10,31	11,32	77,54	463,73	59,28
Всего				48,33	40,45	231,74	1 501,48	82,91

Мед.сестра

Барина Н.Ю.