



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

27 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016	15,81
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	18,00
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	25,45
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207	11,60
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	5,27
13,23	24,73	75,56	685	Итого	563	76,13

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	19,64
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	45,46
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	68,55
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	23,07
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	2,61
29,872	13,76	113,686	829	Итого	770	162,86

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./