

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули
муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом томатным	90	27,07
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	200	31,47
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200	14,23
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
22,587	15,15	89,491	679,4	Итого	540	78,04

Обед

1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	26,23
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	210	45,05
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090	51,19
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,53
0,08		33,55	127	Компот из свежих яблок	200	15,81
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
26,842	19,88	121,616	917,58	Итого	770	160,95

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./