



Полуляхова Т.А.

20 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	25,47
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	57,87

Обед

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	35,40
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090	58,68
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150	25,00
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	3,53
24,094	17,384	104,279	774,484	Итого	770	181,12

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./