

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

17 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули
муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,58	3,5		47	Сыр порциями	016	11,07
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	37,78
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200	9,49
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	5,27
20,46	22,228	75,02	609	Итого	265	63,61

Обед

0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	020	12,65
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	35,77
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	88,66
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150	19,77
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
32,382	30,48	103,746	783,89	Итого	775,5	175,38

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./