

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

16 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули  
муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

#### Завтрак

|       |        |       |     |                                                  |     |       |
|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|-------|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье                                          | 050 | 34,69 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451 | Каши пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 | 35,17 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57  | Чай с сахаром                                    | 200 | 3,95  |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 | 5,93  |
| 20,89 | 38,171 | 70,1  | 892 | Итого                                            | 560 | 79,74 |

#### Обед

|        |        |        |         |                                          |     |        |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|--------|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно                         | 020 | 23,00  |
| 2,76   | 6,31   | 8,59   | 120     | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом | 270 | 35,24  |
| 11,648 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090 | 58,04  |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные                        | 150 | 24,44  |
| 0,33   |        | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов                    | 200 | 12,39  |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 | 3,53   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 | 2,61   |
| 23,967 | 20,495 | 98,134 | 763,992 | Итого                                    | 780 | 159,25 |

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание", \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./