



Полуляхова Т.А.

11 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	29,13
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,29
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,49
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
13,74	11,29	98,15	500	Итого	550	79,18

Обед

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
2,41	5,25	7,07	102	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	220	33,65
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090	58,26
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150	20,67
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
17,035	20,477	91,106	672,2	Итого	770	159,81

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./