

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

02 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	34,69
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром	260	35,17
0,2	0,051	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,95
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,93
20,89	38,171	70,1	892	Итого	560	79,74

<u>Обед</u>						
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020	23,00
2,76	6,31	8,59	120	Щи из свежей капусты с картофелем,мясом	270	35,24
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	58,04
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150	24,44
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
23,967	20,495	98,134	763,992	Итого	780	159,25

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание", _____ /Подрезова Е.В./