

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с.Жигули

Исакова Е.В./

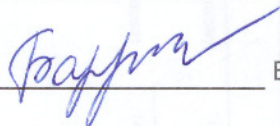
МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	120	8,52	11,08	2,40	143,73	0,22
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	27	0,82	0,05	1,73	10,61	1,09
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,75	2,68	16,80	102,89	0,45
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	74	5,67	2,21	36,92	190,84	0,00
Итого			401	17,76	16,02	57,85	448,07	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Итого			105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,04	5,83	4,17
2008	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	270/45	7,52	6,75	23,59	185,55	7,82
		ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ	5	0,07	0,01	0,16	0,98	0,61
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200/45	9,78	7,50	15,20	170,03	39,08
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,35	0,15	19,19	86,02	42,10
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,74	0,23	11,16	53,67	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,56	0,13	10,24	48,36	0,00
Итого			852	21,35	14,81	80,58	550,44	93,78
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	125/20	8,98	10,76	48,64	327,65	0,39
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,21	0,01	12,71	52,76	1,04
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,48	0,48	11,81	56,62	12,05
Итого			470	9,67	11,25	73,16	437,03	13,48
Всего				49,31	42,19	222,22	1 480,80	111,13

Мед.сестра



Барина Н.Ю.