

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с.Жигули

Исакова Е.В./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,83	4,59	17,38	126,87	0,52
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45/7	4,90	3,02	23,76	142,43	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	13,23	53,47	0,03
Итого			452	8,89	7,61	54,37	322,77	0,57
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	250	7,00	6,25	11,28	141,28	1,75
Итого			250	7,00	6,25	11,28	141,28	1,75
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,47	2,76	1,48	33,45	1,23
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	7,24	7,37	11,87	143,01	5,87
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	10,45	12,13	12,22	201,05	22,42
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	200	0,00	0,00	28,67	114,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	57	3,79	0,50	24,26	116,71	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,38	0,27	22,17	104,65	0,00
Итого			818	25,33	23,03	100,67	713,52	29,52
Уплотненный ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	195	9,83	7,18	41,81	272,29	0,04
2008		ВАФЛИ	22	0,60	0,71	16,66	76,31	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	205	0,17	0,03	16,70	69,66	3,96
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,76	1,47	24,49	126,62	0,00
Итого			471	14,36	9,39	99,66	544,88	4,00
Всего				55,58	46,28	265,98	1 722,45	35,84

Мед.сестра

Барина Н.Ю.