



# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                              |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ               | 200      | 5,00              | 4,16    | 23,67            | 152,09                                   | 0,51                  |
| к/к                           | к/к                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                           | 55/5     | 5,05              | 4,95    | 33,42            | 199,10                                   | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО С МОЛОКОМ                              | 165      | 2,97              | 2,93    | 15,09            | 99,73                                    | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                              | 425      | 13,02             | 12,04   | 72,18            | 450,92                                   | 0,93                  |
| II Завтрак                    |                     |                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                               | 111      | 0,56              | 0,11    | 11,22            | 47,78                                    | 2,22                  |
| Итого                         |                     |                                              | 111      | 0,56              | 0,11    | 11,22            | 47,78                                    | 2,22                  |
| Обед                          |                     |                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                | 51       | 0,41              | 0,05    | 1,28             | 7,19                                     | 5,13                  |
| 2008                          | 92                  | СУП С КЛЕЦКАМИ,КУРИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ         | 250/45/8 | 9,42              | 9,15    | 20,65            | 208,81                                   | 4,57                  |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                       | 70       | 10,10             | 4,39    | 4,74             | 98,96                                    | 0,17                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 110      | 2,84              | 1,91    | 19,83            | 108,20                                   | 9,71                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>С ВИТАМИНОМ С | 190      | 0,00              | 0,00    | 11,48            | 45,87                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ          | 38       | 2,53              | 0,34    | 16,17            | 77,81                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 28       | 2,25              | 0,18    | 14,78            | 69,76                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                              | 790      | 27,55             | 16,02   | 88,93            | 616,60                                   | 19,58                 |
| Уплотненный ужин              |                     |                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 479                 | ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННОЙ                          | 115/20   | 8,25              | 8,32    | 44,37            | 285,68                                   | 0,35                  |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                | 88       | 0,35              | 0,35    | 8,63             | 41,39                                    | 8,81                  |
| 2008                          | 441                 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                          | 150      | 0,37              | 0,16    | 16,33            | 75,05                                    | 44,44                 |
| Итого                         |                     |                                              | 373      | 8,97              | 8,83    | 69,33            | 402,12                                   | 53,60                 |
| Всего                         |                     |                                              |          | 50,10             | 37,00   | 241,66           | 1 517,42                                 | 76,33                 |

Мед.сестра

Барина Н.Ю.